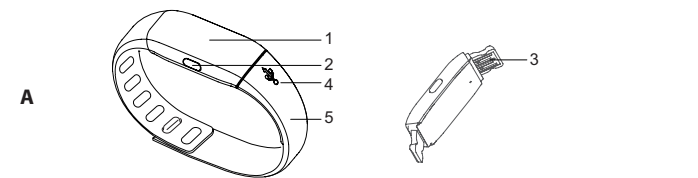




KONIG

KN-ACTBL10B

Pedometer



Description
The pedometer counts the number of steps a person takes, the distance walked and the calories burned.

Device (fig. A)	
1. Display	
2. On/off button	• Press the button to switch on the device. The device switches off automatically. Initial use: Press and hold the button for 5 seconds to switch on the device.
3. USB port	• If the low-battery indicator comes on, charge the device by connecting it to the computer using the USB port. The USB indicator comes on.
4. USB indicator	
5. Wristband	• Put the wristband around your wrist. Note: If you wear the device on your left wrist, the on/off button must face your arm. If you wear the device on your right wrist, the on/off button must face your fingers.

Display			
0	17:00		
0.00	Distance walked (km)	0	Sleeping mode
0.0	Calories burned (kcal)	17:00	Alarm clock

- Installation**
- Download and install the "MedM Health" app from Apple App Store or Google Play Store on your mobile device.
 - Open the "MedM Health" app.
 - Activate Bluetooth on your mobile device.
 - Go to the settings menu and choose "My Devices".
 - Press and hold the on/off button for 5 seconds. The pedometer will be paired with your mobile device.

- Use**
- Wear the device around your wrist and start walking. If the pedometer is paired with your mobile device, the measurement data will be transmitted to your mobile device. Note: The data will be transmitted to the app after every 100 steps. You can also press the on/off button to synchronise the measurement data.
 - To view the data, repeatedly press the on/off button. Data: number of steps, distance walked, calories burned, current time.
 - To enter or exit sleeping mode, press and hold the on/off button until you feel a vibration. In sleeping mode, the device will track the hours you sleep and your movements during your sleep.
 - To set the alarm clock, use the app on your mobile device. If the alarm time is reached, the device will vibrate, display the current time and the alarm clock will flash. The intensity of vibration will increase gradually. Press the on/off button to stop the vibration or the vibration will stop automatically after five minutes.

- Safety**
- Read the manual carefully before use. Keep the manual for future reference.
 - Only use the device for its intended purposes. Do not use the device for other purposes than described in the manual.
 - Do not use the device if any part is damaged or defective. If the device is damaged or defective, replace the device immediately.
 - Do not modify the device in any way.
 - Do not expose the device to water or moisture.

- Cleaning and maintenance**
- Warning!**
- Do not immerse the device in water or other liquids.
 - Do not use cleaning solvents or abrasives.
 - Do not clean the inside of the device.
 - Do not attempt to repair the device. If the device does not operate correctly, replace it with a new device.
- Clean the outside of the device using a soft, damp cloth.

Beschrijving
De pedometer telt het aantal stappen dat een persoon zet, de gelopen afstand en de verbrande calorieën.

Apparaat (fig. A)

- Display
- Aan/uit-knop
- USB-poort
- USB-indicator
- Poliband

• Druk op de knop om het apparaat in te schakelen. Het apparaat schakelt automatisch uit.
• Eerste gebruik: Houd de knop 5 seconden ingedrukt om het apparaat in te schakelen.

• Laad bij het gaan branden van de "batterij bijna leeg"-indicator het apparaat op door het via de USB-poort op de computer aan te sluiten. De USB-indicator gaat branden.

• Doe de poliband om je pols.
• Opmmerking: Indien u het apparaat om uw linker pols draagt, moet de aan/uit-knop naar uw arm wijzen. Indien u het apparaat om uw rechter pols draagt, moet de aan/uit-knop naar uw vingers wijzen.

Display			
0	Aantal stappen	17:00	Huidige tijd
0.00	Gelopen afstand (km)	0	Slaapmodus
0.0	Verbrande calorieën	17:00	Wekker

- Installatie**
- Download en installeer de "MedM Health"-app uit de Apple App Store of Google Play Store op uw mobiele apparaat.
 - Open de "MedM Health"-app.
 - Activeer Bluetooth op uw mobiele apparaat.
 - Ga naar het instellingenmenu en selecteer "My Devices" (Mijn Apparaten).
 - Houd de aan/uit-knop 5 seconden ingedrukt. De pedometer wordt gekoppeld met uw mobiele apparaat.
- Gebruik**
- Draag het apparaat om uw pols en begin met lopen. Indien de pedometer met uw mobiele apparaat gekoppeld is, worden de meetgegevens naar uw mobiele apparaat verzonden. Opmkerking: De gegevens worden na iedere 100 stappen naar de app worden verzonden. U kunt tevens op de aan/uit-knop drukken om de meetgegevens te synchroniseren.
 - Druk herhadelijk op de aan/uit-knop om de gegevens te bekijken.
 - Gegevens: Aantal stappen, gelopen afstand, verbrande calorieën, huidige tijd.
 - Houd voor het activeren of deactiveren van de slaapmodus de aan/uit-knop ingedrukt totdat u een trilling voelt. In de slaapmodus volgt het apparaat de uren die u slaapt en de bewegingen tijdens uw slaap.
 - Druk de app op uw mobiele apparaat om de wekker in te stellen. Indien de alarmtijd bereikt is, trilt het apparaat, toont het de huidige tijd en knippert het wekkersymbool. De instentstij van de trilling neemt geleidelijk toe. Druk op de aan/uit-knop om het trillen te stoppen of het trillen stopt automatisch na vijf minuten.

- Veiligheid**
- Lees voor gebruik de handleiding aandachtig door. Bewaar de handleiding voor latere raadpleging.
 - Gebruik het apparaat uitsluitend voor de beoogde doeleinden. Gebruik het apparaat niet voor andere doeleinden dan beschreven in de handleiding.
 - Gebruik het apparaat niet als een onderdeel beschadigd of defect is. Vervang een beschadigd of defect apparaat onmiddellijk.
 - Breng geen enkele wijziging op het apparaat aan.
 - Stel het apparaat niet bloot aan water of vocht.

- Reinigen en onderhoud**
- Waarschuwing!**
- Dompel het apparaat niet onder in water of andere vloeistoffen.
 - Gebruik geen reinigingsmiddelen of schuummiddelen.
 - Reinig niet de binnenzijde van het apparaat.
 - Probeer het apparaat niet te repareren. Indien het apparaat niet juist werkt, vervang het dan door een nieuw apparaat.
- Reinig de buitenzijde van het apparaat met een zachte, vochtige doek.

Beschreibung
Der Schritzzähler zählt die Anzahl der Schritte einer Person, die gegangene Entfernung sowie die dabei verbrannten Kalorien an.

Gerät (Abb. A)	
1. Display	
2. Ein-/Aus-Taste	• Drücken Sie zum Einschalten des Geräts auf die Taste. Das Gerät schaltet automatisch aus. • Erstgebrauch: Drücken und halten Sie die Taste 5 Sekunden lang, um das Gerät einzuschalten.
3. USB-Port	• Falls die Anzeige für eine schwache Batterie aufleuchtet, laden Sie das Gerät, indem Sie es mittels USB-Anschluss mit dem Computer verbinden. Die USB-Anzeige leuchtet auf.
4. USB-Anzeige	
5. Armband	• Legen Sie das Armband um Ihr Handgelenk. Hinweis: Falls Sie das Gerät an Ihrem linken Handgelenk tragen, muss die Ein-/Aus-Taste zu Ihrem Arm weisen. Falls Sie das Gerät an Ihrem rechten Handgelenk tragen, muss die Ein-/Aus-Taste zu Ihren Fingern weisen.

Display			
0	Anzahl der Schritte	17:00	Aktuelle Zeit
0.00	Gegangene Entfernung (km)	0	Schlafmodus
0.0	Verbrannte Kalorien (kcal)	17:00	Wecker

- Installation**
- Laden Sie die "MedM Health" App aus dem Apple App Store oder Google Play Store herunter und installieren Sie sie auf Ihrem mobilen Gerät.
 - Öffnen Sie die "MedM Health" App.
 - Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem mobilen Gerät.
 - Öffnen Sie das Einstellungsmenu und wählen Sie „Meine Geräte“ aus.
 - Drücken und halten Sie die Ein-/Aus-Taste 5 Sekunden lang. Der Schritzzähler wird mit Ihrem mobilen Gerät gekoppelt.

- Gebrauch**
- Tragen Sie das Gerät an Ihrem Handgelenk und gehen Sie los. Wenn der Schritzzähler mit Ihrem mobilen Gerät gekoppelt ist, werden die Messdaten auf Ihr mobiles Gerät übertragen. Hinweis: Die Daten werden alle 100 Schritte zur App übertragen. Sie können auch auf die Ein-/Aus-Taste drücken, um die Messdaten zu synchronisieren.
 - Um die Daten zu betrachten, drücken Sie wiederholt auf die Ein-/Aus-Taste. Daten: Anzahl der Schritte, gegangene Entfernung, verbrannte Kalorien, aktuelle Zeit.
 - Is Sie eine Vibration spüren, im Schlafmodus zeichnet das Gerät die Stunden auf, die Sie schlafen, und Ihre Bewegungen beim Schlaf.
 - Um den Wecker einzustellen, verwenden Sie die App auf Ihrem mobilen Gerät. Ist die Weckzeit erreicht, vibriert das Gerät, zeigt die aktuelle Uhrzeit an und das Weckersymbol blinkt. Die Intensität der Vibration wird nach und nach erhöht. Drücken Sie auf die Ein-/Aus-Taste, um die Vibration zu stoppen; andernfalls hört die Vibration nach fünf Minuten automatisch auf.

- Sicherheit**
- Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch genau durch. Bitte bewahren Sie die Bedienungsanleitung zur späteren Bezugnahme auf.
 - Verwenden Sie das Gerät nur bestimmungsgemäß. Verwenden Sie das Gerät nur für den in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Zweck.
 - Verwenden Sie das Gerät nicht, falls ein Teil beschädigt oder defekt ist. Ist das Gerät beschädigt oder defekt, erneuern Sie es unverzüglich.
 - Das Gerät darf in keiner Weise verändert werden.
 - Setzen Sie das Gerät keinem Wasser und keiner Feuchtigkeit aus.

- Reinigung und Pflege**
- Warnung!**
- Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
 - Verwenden Sie keine Lösungsmittel oder Scheuermittel.
 - Reinigen Sie das Gerät nicht von innen.
 - Versuchen Sie nicht, das Gerät zu reparieren. Falls das Gerät nicht einwandfrei arbeitet, tauschen Sie es gegen ein neues aus.
- Reinigen Sie das Äußere des Geräts mit einem weichen feuchten Tuch.

Descripción
El pedometro cuenta el número de pasos que da una persona, la distancia caminada y las calorías quemadas.

Dispositivo (fig. A)

- Pantalla
- Botón de encendido/apagado
- Puerto USB
- Indicador USB
- Pulsiera

• Pulse el botón para encender el dispositivo. El dispositivo se apaga automáticamente.
• Uso inicial: Pulse y mantenga pulsado el botón durante 5 segundos para encender el dispositivo.

• Si el indicador de batería baja se enciende, cargue el dispositivo conectándolo al ordenador mediante el puerto USB. El indicador USB se enciende.

• Ponga la pulsera alrededor de la muñeca. Nota: Si lleva el dispositivo en la muñeca izquierda, el botón de encendido/apagado debe estar orientado hacia su brazo. Si lleva el dispositivo en la muñeca derecha, el botón de encendido/apagado debe estar orientado hacia los dedos.

Pantalla			
0	Número de pasos	17:00	Hora actual
0.00	Distancia caminada (km)	0	Modo de sueño
0.0	Calorias quemadas (kcal)	17:00	Despertador

- Instalación**
- Descargue e instale la aplicación "MedM Health" de Apple App Store o Google Play Store en su dispositivo móvil.
 - Abra la aplicación "MedM Health".
 - Active el Bluetooth en su dispositivo móvil.
 - Vaya el menú de ajustes y seleccione la opción de mis dispositivos.
 - Pulse y mantenga pulsado el botón de encendido/apagado durante 5 segundos. El pedometro se emparejará con su dispositivo móvil.

- Uso**
- Lleve el dispositivo alrededor de la muñeca y empiece a caminar. Si el podómetro está emparejado con su dispositivo móvil, los datos de medición se transmitirán a su dispositivo móvil. Nota: Los datos se transmitirán a la aplicación cada 100 pasos. También puede pulsar el botón de encendido/apagado para sincronizar los datos de medición.
 - Para ver los datos, pulse repetidamente el botón de encendido/apagado. Datos: número de pasos, distancia caminada, calorías quemadas, hora actual.
 - Para entrar o salir del modo de sueño, pulse y mantenga pulsado el botón de encendido/apagado hasta que sienta una vibración. En el modo de sueño, el dispositivo hará el seguimiento de las horas que duerme y de sus movimientos durante el sueño.
 - Para ajustar el despertador, utilice la aplicación de su dispositivo móvil. Cuando se alcanza la hora de alarma, el dispositivo vibra, se muestra la hora actual y el icono del despertador parpadea. La intensidad de vibración aumentará gradualmente. Pulse el botón de encendido/apagado para detener la vibración o la vibración se detendrá automáticamente tras cinco minutos.

- Seguridad**
- Lea el manual detenidamente antes del uso. Conserve el manual en caso de futura necesidad.
 - Utilice el dispositivo únicamente para su uso previsto. No utilice el dispositivo con una finalidad distinta a la descrita en el manual.
 - No utilice el dispositivo si alguna pieza ha sufrido daños o tiene un defecto. Si el dispositivo ha sufrido daños o tiene un defecto, sustitúyalo inmediatamente.
 - No modifique el dispositivo en modo alguno.
 - No exponga el dispositivo al agua ni a la humedad.

- Limpieza y mantenimiento**
- ¡Advertencia!**
- No sumerja el dispositivo en agua ni otros líquidos.
 - No utilice disolventes de limpieza ni productos abrasivos.
 - No limpie el interior del dispositivo.
 - No intente reparar el dispositivo. Si el dispositivo no funciona correctamente, sustitúyalo por uno nuevo.
- Limpie el exterior del dispositivo con un paño suave humedecido.

Description
Le podomètre compte le nombre de pas effectués par une personne, la distance marchée et les calories brûlées.

Appareil (fig. A)

- Écran
- Bouton marche/arrêt
- Port USB
- Indicateur USB
- Bracelet

• Appuyez sur le bouton pour allumer l'appareil. L'appareil s'éteint automatiquement.
• Utilisation initiale : Appuyez sur le bouton sans le relâcher pendant 5 secondes pour allumer l'appareil.

• Si l'indicateur de pile faible s'allume, chargez l'appareil en le connectant à l'ordinateur via le port USB. L'indicateur USB s'allume.

• Placez le bracelet autour de votre poignet. Remarque : Si vous portez l'appareil au poignet gauche, le bouton marche/arrêt doit faire face à votre bras. Si vous portez l'appareil au poignet droit, le bouton marche/arrêt doit faire face à vos doigts.

Écran			
0	Nombre de pas	17:00	Heure actuelle
0.00	Distance marchée (km)	0	Mode sommeil
0.0	Calories brûlées (kcal)	17:00	Horloge d'alarme

- Installation**
- Téléchargez et installez l'app "MedM Health" sur Apple App Store ou Google Play Store dans votre dispositif mobile.
 - Ouvrez l'app "MedM Health".
 - Activez le Bluetooth de votre dispositif mobile.
 - Allez au menu des réglages.
 - Sélectionnez "Ajouter appareil" dans le menu des réglages.
 - Appuyez et maintenez le bouton de marche/arrêt pendant 5 secondes. Le podomètre est associé avec votre dispositif mobile.

- Usage**
- Portez l'appareil autour du poignet et commencez à marcher. Si le podomètre est associé à votre dispositif mobile, les données de mesure sont transmises à votre dispositif mobile. Remarque : Les données sont transmises à l'app tous les 100 pas. Vous pouvez aussi appuyer sur le bouton marche/arrêt pour synchroniser les données de mesure.
 - Pour afficher les données, appuyez de manière répétée sur le bouton marche/arrêt. Données : nombre de pas, distance marchée, calories brûlées, heure actuelle.
 - Pour accéder ou sortir du mode sommeil, appuyez et maintenez le bouton marche/arrêt jusqu'à sentir une vibration. En mode sommeil, l'appareil suit vos heures de sommeil et vos mouvements durant votre sommeil.
 - Pour régler l'horloge d'alarme, utilisez l'app de votre dispositif mobile. Si l'heure d'alarme est atteinte, l'appareil vibre, affiche l'heure actuelle et l'icône d'horloge d'alarme clignote. L'intensité de la vibration augmente progressivement. Appuyez sur le bouton marche/arrêt pour couper la vibration ou elle cesse automatiquement après 5 minutes.

- Sécurité**
- Lisez attentivement le manuel avant usage. Conservez le manuel pour toute référence ultérieure.
 - Utilisez l'appareil uniquement pour son usage prévu. Utilisez pas l'appareil à d'autres fins que celles décrites dans le manuel.
 - N'utilisez pas l'appareil si une pièce quelconque est endommagée ou défectueuse. Si l'appareil est endommagé ou défectueux, remplacez-le immédiatement.
 - Ne modifiez l'appareil d'aucune manière.
 - N'exposez pas l'appareil à l'eau ou à l'humidité.

- Nettoyage et entretien**
- Avertissement !**
- Ne plongez pas l'appareil dans l'eau ou autres liquides.
 - N'utilisez pas de solvants ni de produits abrasifs.
 - Ne nettoyez pas l'intérieur de l'appareil.
 - Ne tentez pas de réparer l'appareil. Si l'appareil fonctionne mal, remplacez-le par un neuf.
- Nettoyez l'extérieur de l'appareil avec un chiffon doux et humide.

Descrizione
Il pedometro conta il numero di passi effettuati da una persona, la distanza percorsa a piedi e le calorie consumate.

Dispositivo (fig. A)

- Display
- Pulsante accensione/spengimento
- Porta USB
- Indicatore USB
- Cinturino

• Premiere questo pulsante per accendere il dispositivo. Il dispositivo si spegne automaticamente.
• Uso iniziale: Tenere premuto il pulsante per 5 secondi per accendere il dispositivo.

• Se l'indicatore di batteria scarica si accende, caricare il dispositivo collegandolo al computer tramite la porta USB. L'indicatore USB si accende.

• Porre il cinturino attorno al polso. Nota: Per indossare il dispositivo al polso sinistro, il pulsante accensione/spengimento deve essere rivolto verso il braccio. Per indossare il dispositivo al polso destro, il pulsante accensione/spengimento deve essere rivolto verso la dita.

Display			
0	Numero di passi	17:00	Ora corrente
0.00	Distanza percorsa a piedi (km)	0	Modalità Sleep
0.0	Calorie consumate (kcal)	17:00	Sveglia

- Installazione**
- Scaricare e installare l'app "MedM Health" da Apple App Store o Google Play Store sul dispositivo mobile.
 - Aprire l'app "MedM Health".
 - Attivare la modalità Bluetooth sul dispositivo mobile.
 - Vai al menu delle impostazioni e scegli "I miei dispositivi".
 - Preziona e tieni premuto il pulsante di accensione/spengimento per 5 secondi. Il pedometro sarà accoppiato con il dispositivo mobile.

- Uso**
- Indossare il dispositivo al polso e iniziare a camminare. Se il pedometro è accoppiato con il dispositivo mobile, i dati di misurazione saranno trasmessi al dispositivo mobile. Nota: I dati saranno trasmessi all'app ogni 100 passi. È inoltre possibile premere il pulsante di accensione/spengimento per sincronizzare i dati di misurazione.
 - Per visualizzare i dati, premere ripetutamente il pulsante di accensione/spengimento. Dati: numero di passi, distanza percorsa a piedi, calorie consumate, ora corrente.
 - Per entrare o uscire dalla modalità Sleep, tenere premuto il pulsante di accensione/spengimento finché non si avverte una vibrazione. In modalità Sleep, il dispositivo traccia le ore di sonno e i movimenti durante il sonno.
 - Per impostare la sveglia, utilizzare l'app sul dispositivo mobile. All'ora impostata per la sveglia, il dispositivo vibra, visualizza l'ora corrente e l'icona della sveglia lampeggia. L'intensità della vibrazione aumenta gradualmente. Premere il pulsante di accensione/spengimento per interrompere la vibrazione oppure la vibrazione riprenderà automaticamente dopo cinque minuti.

- Sicurezza**
- Leggere il manuale con attenzione prima dell'uso. Conservare il manuale per riferimenti futuri.
 - Utilizzare il dispositivo solo per gli scopi previsti. Non utilizzare il dispositivo per scopi diversi da quelli descritti nel manuale.
 - Non utilizzare il dispositivo se presenta parti difettose. Se il dispositivo è danneggiato o difettoso, sostituirlo immediatamente.
 - Non modificare il dispositivo in alcun modo.
 - Non esporre il dispositivo ad acqua o umidità.
- Pulizia e manutenzione
- Attenzione!**
- Non immergere il dispositivo in acqua o in altri liquidi.
 - Non utilizzare solventi detergenti o abrasivi.
 - Non pulire l'interno del dispositivo.
 - Non cercare di riparare il dispositivo. Se il dispositivo non funziona correttamente, sostituirlo con uno nuovo.
- Pulire l'esterno del dispositivo con un panno morbido e umido.

Descrição
O pedómetro conta o número de passos que uma pessoa dá, a distância percorrida e a quantidade de calorías queimadas.

Dispositivo (fig. A)

- Visor
- Botão ligar/desligar
- Porta USB
- Indicador USB
- Banda de pulso

• Prima o botão para ligar o dispositivo. O dispositivo desliga-se automaticamente.
• Utilização inicial: Prima e mantenha premido o botão durante 5 segundos para ligar o dispositivo.

• Se o indicador de bateria fraca se acender, carregue o dispositivo ligando-o ao computador através da porta USB. O indicador USB acende-se.

• Coloque a banda de pulso à volta do seu pulso. Nota: Se utilizar o dispositivo no seu pulso esquerdo, o botão ligar/desligar deve ficar voltado para o seu braço. Se utilizar o dispositivo no seu pulso direito, o botão ligar/desligar deve ficar voltado para os seus dedos.

Visor			
0	Número de passos	17:00	Hora actual
0.00	Distância percorrida (km)	0	Modo de inactividade
0.0	Quantidade de calorías queimadas (kcal)	17:00	Despertador

- Instalação**
- Descarregue e instale a aplicação "MedM Health" da Apple App Store ou da Google Play Store no seu dispositivo móvel.
 - Abra a aplicação "MedM Health".
 - Active o Bluetooth no seu dispositivo móvel.
 - Aceda ao menu das definições.
 - Selecione "Adicionar dispositivo" no menu das definições.
 - Prima e mantenha o botão ligar/desligar premido durante 5 segundos. O podómetro será emparelhado com o seu dispositivo móvel.

- Utilização**
- Use o dispositivo à volta do seu pulso e comece a caminhar. Se o podómetro estiver emparelhado com o seu dispositivo móvel, os dados dos cálculos serão transmitidos para o seu dispositivo móvel. Nota: Os dados serão transmitidos para a aplicação após cada 100 passos. Pode também premir o botão ligar/desligar para sincronizar os dados dos cálculos.
 - Para visualizar os dados, prima repetidamente o botão ligar/desligar. Dados: número de passos, distância percorrida, quantidade de calorías queimadas, hora actual.
 - Para aceder ou sair do modo de inactividade, prima e mantenha o botão ligar/desligar premido até sentir uma vibração. No modo de inactividade, o dispositivo irá monitorizar as horas que dormir e os seus movimentos durante o sono.
 - Para definir o despertador, utilize a aplicação no seu dispositivo móvel. Assim que o tempo de alarme for atingido, o dispositivo irá vibrar, apresentar a hora actual e o ícone do despertador irá piscar. A intensidade da vibração irá aumentar gradualmente. Prima o botão ligar/desligar para parar a vibração ou a vibração irá parar automaticamente após cinco minutos.

- Segurança**
- Leia atentamente o manual de instruções antes de utilizar. Guarde o manual para consulta futura.
 - Utilize o dispositivo apenas para a finalidade a que se destina. Não utilize o dispositivo para outras finalidades além das descritas no manual.
 - Não utilize o dispositivo caso tenha alguma peça danificada ou com defeito. Se o dispositivo estiver danificado ou tenha defeito, substitua imediatamente o dispositivo.
 - Não modifique este dispositivo de forma alguma.
 - Não exponha o dispositivo a água ou humidade.
- Limpeza e manutenção**
- Atenção!**
- Não mergulhe o dispositivo em água ou outros líquidos.
 - Não utilize solventes de limpeza ou produtos abrasivos.
 - Não limpe o interior do dispositivo.
 - Não tente reparar o dispositivo. Se o dispositivo não funcionar correctamente, substitua-o por um dispositivo novo.
- Limpe o exterior do dispositivo utilizando um pano húmido macio.

Beskrivelse
Skridttælleren tæller antallet af skridt, som en person har taget, distancen som er gået og antallet af forbrændte kalorier.

Enhed (fig. A)

- Display
- Tænd/sluk-knap
- USB-port
- USB-indikator
- Håndledsbånd

• Tryk på knappen for at tænde for enheden. Apparatet slukker automatisk.
• Indledende brug: Tryk og hold knappen inde i 5 sekunder for at tænde enheden.

• Hvis indikatoren for lav batteristand tænder, skal apparatet oplades ved at tilslutte det til computeren ved hjælp af USB-porten. USB-indikatoren tænder.

• Sæt håndledsbåndet omkring håndledet. Bemærk: Hvis du bruger apparatet på venstre håndled, skal tænd/sluk-knappen vende mod arm. Hvis du bruger apparatet på højre håndled, skal tænd/sluk-knappen vende fremme.

Display			
0	Antal trin	17:00	Aktuel tid
0.00	Gået afstand (km)	0	Dvaletilstand
0.0	Forbrændte kalorier (kcal)	17:00	Vækkeur

- Montering**
- Hent og installer app'en "MedM Health" fra Apple App Store eller Google Play Store på din mobile enhed.
 - Åbn app-en "MedM Health".
 - Aktiver Bluetooth-funktionen på din mobile enhed.
 - Gå til indstillingsmenuen, og vælg "Mine Enheder".
 - Tryk og hold tænd/sluk-knappen inde i 5 sekunder. Skridttælleren bliver nu parret med din mobile enhed.

- Anvendelse**
- Placer apparatet omkring håndledet, og begynd at gå. Hvis skridttælleren er parret med din mobile enhed vil datoen for målingen blive overført til din mobile enhed. Bemærk: Dataene bliver overført til app'en for hver 100 trin. Du kan også trykke på tænd/sluk-knappen for at synkronisere måledataene.
 - Dataene vises ved at trykke gentagne gange på tænd/sluk-knappen. Data: Antal trin, gået afstand, forbrændte kalorier, aktuelt tid.
 - Dvaletilstanden åbnes eller afbrydes ved at trykke og holde tænd/sluk-knappen inde, indtil du kan mærke en vibration. I dvaletilstanden sporer apparatet de timer, som du sover, og dine bevægelser mens du sover.
 - Vækkeuret indstilles ved hjælp af app'en på din mobile enhed. Hvis tidspunktet for vækkeuret nås, vibrerer enheden og viser det aktuelle klokkeslæt, og urikonet blinker. Vibrationen bliver gradvist mere intens. Tryk på tænd/sluk-knappen for at stoppe vibrationen. Vibrationen stopper automatisk efter 5 minutter.

- Renngøring og vedligeholdelse**
- Advarsel!**
- Skenk ikke apparatet ned i vand eller andre væsker.
 - Brug ikke opløsningsmidler eller andre væsker til rengøring/skure.
 - Gør ikke apparatet rent indvendigt.
 - Forsøg aldrig at reparere apparatet. Hvis apparatet ikke fungerer korrekt, skal det udskiftes med et nyt.
- Rengør apparatet udvendigt med en blød, fugtig klud.

Beskrivelse
Skrittelæren tæller antallet skridt en person tar, tilbakelagt avstand og forbrente kalorier.

Enhët (fig. A)

- Display
- På/va-knapp
- USB-port
- USB-indikator
- Armbånd

• Trykk på knappen for å slå på enheten. Enheten slås av automatisk.
• Førstegangs bruk: Trykk og hold knappen i 5 sekunder for å slå på enheten.

• Hvis indikatoren for lav batteri lyser, må enheten lades opp ved koble den til USB-porten på en datamaskin. USB-indikatoren lyser.

• Sett armbåndet på håndledet. Merk: Hvis du bruker enheten på venstre håndled, må på/va-knappen vende mot armen. Hvis du bruker enheten på høyre håndled, må på/va-knappen vende mot fingrene.

Display			
0	Antall skritt	17:00	Tid
0.00	Distanse tilbakelagt (km)	0	Hvilemodus
0.0	Forbrente kalorier (kcal)	17:00	Alarmklokke

- Installasjon**
- Last ned og installer applikasjonen "MedM Health" fra Apple App Store eller Google Play Store på din mobile enhet.
 - Åpne "MedM Health"-applikasjonen.
 - Aktiver Bluetooth på den den mobile enheten.
 - Gå til innstillingsmenyen og velg "Mine enheter".
 - Hold inne på/va-knappen i ca. 5 sekunder. Skrittelæren vil bli parkoblet med den mobile enheten.

- Bruk**
- Ta enheten på håndledet og begynn å gå. Hvis skrittelæren er parkoblet med den mobile enheten, vil måledataene bli overført til den. Merk: Dataene vil bli overført til appen etter hver 100 tilbakelagte trim. Du kan også trykke på på/va-knappen for å synkronisere måledataene.
 - For å se dataene, trykker du gjentatte ganger på på/va-knappen. Data: Antall trin, distanse, forbrente kalorier, klokkeslett.
 - For å starte eller gå ut av hvilemodus, trykk og hold inne på/va-knappen til du merker en vibrasjon. I hvilemodus vil enheten registrere tiden du hviler, samt dine bevegelser i løpet av hviletiden.
 - For stille inn alarmklokken, bruk appen på den mobile enheten. Hvis alarmtiden er nådd, vil enheten vibrere, vise gjeldende klokkeslett og symbolet med en vekkerklokke vil blinke. Vibreringen vil gradvis bli sterkere. Trykk på på/va-knappen for å stoppe vibreringen, eller vent til den stopper automatisk etter fem minutter.

- Sikkerhet**
- Les bruksanvisningen nøye for bruk. Oppbevar bruksanvisningen for fremtidig bruk.
 - Bruk bare enheten for den tiltenkte formålet. Ikke bruk enheten til andre formål enn det som er beskrevet i bruksanvisningen.
 - Ikke bruk enheten hvis noen del er skadet eller defekt. Enheten må erstattes umiddelbart hvis den er skadet eller defekt.
 - Ikke modifier enheten på noen som helst måte.
 - Ikke utsett enheten for vann eller fuktighet.

- Rengjøring og vedlikehold**
- Advarsel!**
- Ikke senk enheten i vann eller annen væske.
 - Ikke bruk rensendeiler eller skuremidler.
 - Ikke rengjør indviden av enheten.
 - Ikke prøv å reparere enheten. Hvis enheten ikke fungerer som den skal, erstatt den med en ny enhet.
- Rengjør utsiden av enheten med en myk, fuktig klut.

Beskrivning
Pedomeren räknar antalet steg som en person tar, det totala avståndet och antal brändade kalorier.

Enhet (bild. A)

- Display
- På/va-knapp
- USB-port
- USB-indikator
- Armband

• Tryck på knappen för att slå på enheten. Enheten stängs av automatiskt.
• Första användning: Tryck och håll inne knappen i 5 sekunder för att slå på enheten.

• Om batteri-indikator tänds, ladda enheten genom att ansluta den till en dator via USB-porten. USB-indikatorn tänds.

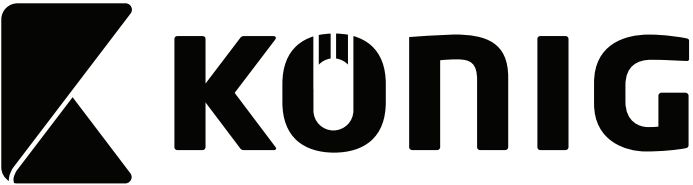
• Sätt armbandet kring din arm. Obs: Om du bär enheten på din vänstra arm, måste på/va-knappen peka mot din arm. Om du bär enheten på din högra arm, måste på/va-knappen peka mot dina fingrar.

Display			
0	Antal steg	17:00	Nuvärande tid
0.00	Avstånd promenerat (km)	0	Soväge
0.0	Brändade kalorier (kcal)	17:00	Alarmklocka

- Installation**
- Ladda ned och installera "MedM Health"-appen från Apple App Store eller Google Play Store på din mobila enhet.
 - Öppna "MedM Health"-appen.
 - Aktivera Bluetooth på din mobila enhet.
 - Gå till inställningsmenyn och välj "Mina enheter".
 - Tryck och håll ned på/va-knappen i 5 sekunder. Pedomeren kommer att paras med din mobila enhet.

- Användning**
- Bär enheten kring din arm och börja gå. Om pedomeren är parat med din mobila enhet, kommer måtdatan att skickas till din mobila enhet. Obs: Datan skickas till appen var 100:e steg. Du kan också trycka på på/va-knappen för att synka måtdatan.
 - För att visa data, tryck på på/va-knappen flera gånger. Data: antal steg, avstånd promenerat, brändade kalorier, nuvarande tid.
 - För att gå till eller från soväge, tryck och håll in på/va-knappen tills du känner en vibration. I soväge stannar enheten ant timmar som du sover och din rörelser under sömnen.
 - För att ställa in alarmklockan, använd appen på din mobila enhet. Om alarmtiden nås, kommer enheten att vibrera, visa nuvarande tid och ikonen för alarmklocka kommer att blinka. Vibrationsen intensitet kommer gradvis att öka. Tryck på på/va-knappen för att stoppa vibrationen, annars slutar vibrationen automatiskt efter fem minuter.

- Säkerhet**
- <



Popis

Krokomér počítá kroky, úšlou vzdálenost a spálené kalorie.

Zařízení (obr. A)

1. Displej	
2. Tlačítko zapnutí/vypnutí	<div><ul style="list-style-type: none">Stisknutím tlačítka zařízení zapnete. Zařízení se automaticky vypne.První použití: Zařízení zapnete stisknutím tlačítka a jeho přidržením po dobu 5 sekund.</div>
3. USB port	<div><ul style="list-style-type: none">Když se rozsvítí indikátor slabé baterie, zařízení nabijte připojením k počítači prostřednictvím USB portu. Rozsvítí se indikátor USB.</div>
4. Indikátor USB	
5. Náramek	<div><ul style="list-style-type: none">Nasadte si náramek na zápěstí.<div>Poznámka: Jestliže zařízení nosíte na levém zápěstí, tlačítko zapnutí/vypnutí musí směřovat k paži. Jestliže zařízení nosíte na pravém zápěstí, tlačítko zapnutí/vypnutí musí směřovat k prstům.</div></div>

Displej

0	Počet kroků	17.00	Aktuální čas
0.00	Úšlou vzdálenost (km)	0	Režim spánku
0.0	Spálené kalorie (kcal)	17.00	Budík

Instalace

- Stáhněte si a nainstalujte aplikaci „MedM Healthh“ z obchodu Apple App Store nebo Google Play Store do svého mobilního zařízení.
- Otevřete aplikaci „MedM Healthh“.
- Zapněte technologii Bluetooth ve svém mobilním zařízení.
- Přejděte do nabídky nastavení a zvolte možnost „Moje zařízení“.
- Stiskněte a přidržte tlačítko zapnutí/vypnutí po dobu 5 sekund. Krokomér se spáruje s vaším mobilním zařízením.

Použití

- Nasadte si zařízení na zápěstí a vyjděte. Je-li krokomér spárováný s vaším mobilním zařízením, naměřené údaje budou do mobilního zařízení přeneseny.

Poznámka: Údaje budou přeneseny do aplikace po každých 100 krocích. Můžete také synchronizovat naměřené údaje stisknutím tlačítka zapnutí/vypnutí.
- Údaje zobrazíte opakovaným stisknutím tlačítka zapnutí/vypnutí. Údaje: počet kroků, úšlou vzdálenost, spálené kalorie a aktuální čas.
- Chcete-li přejít do režimu spánku nebo z něho odejít, stiskněte a přidržte tlačítko zapnutí/vypnutí, dokud nepočíté vibrace. V režimu spánku bude zařízení sledovat dobu po kterou spíte a vaše pohyby během spánku.
- K nastavení budíku použijte aplikaci ve svém mobilním zařízení. Po dosažení nastaveného času buzení začne zařízení vibrovat, zobrazí se aktuální čas a symbol budíku začne blikat. Intenzita vibrací bude postupně narůstat. Vibrace můžete vypnout stisknutím tlačítka zapnutí/vypnutí, nebo se vibrace automaticky vypnou po uplynutí 5 minut.

Bezpečnost

- Před použitím si pozorně přečtěte příručku. Příručku uchovejte pro pozdější použití.
- Zařízení používejte pouze k jeho zamýšleným účelům. Nepoužívejte zařízení k jiným účelům, než je popsáno v příručce.
- Nepoužívejte zařízení, pokud je jakákoli část poškozená nebo vadná. Pokud je zařízení poškozené nebo vadné, okamžitě jej vyměňte.
- Zařízení žádným způsobem neopravujte.
- Nevystavujte zařízení působení vody ani vlhkosti.

Čištění a údržba

Upozornění!

- Zařízení neponořujte do vody ani jiných kapalin.
- Nepoužívejte čisticí rozpouštědla ani abrazivní čisticí prostředky.
- Nedělejte vnitřek zařízení.
- Nepokoušejte se zařízení opravovat. Pokud zařízení nepracuje správně, vyměňte jej za nové zařízení.
- Venek zařízení očistěte měkkým, suchým hadříkem.

Leírás

A lépésszámláló kizámolja a viselője által megtett lépések számát, a megtett távolságot és az elégetett kalóriák számát.

Készülék (A ábra)

1. Kijelző	
2. Be-/kikapcsoló gomb	<div><ul style="list-style-type: none">Nyomja meg a gombot a készülék bekapcsolásához. Az eszköz automatikusan kikapcsol.Első használat: Nyomja meg és 5 másodpercig tartsa nyomva a gombot a készülék bekapcsolásához.</div>
3. USB csatlakozó	<div><ul style="list-style-type: none">Ha az alacsony telefértésűségű jelzőfényre világítani kezd, töltsd fel a készüléket, azaz csatlakoztassa azt a számítógéphez az USB csatlakozó segítségével. Az USB-jelzőfény világítani kezd.</div>
4. USB-jelzőfény	
5. Karperec	<div><ul style="list-style-type: none">Helyezze fel a karpercect a csuklójára.<div>Megjegyzés: Amennyiben bal csuklóján szeretné viselni a készüléket, a be-/kikapcsoló gomb nézzen a karja irányába. Amennyiben jobb csuklóján szeretné viselni a készüléket, a be-/kikapcsoló gomb nézzen az ujjai irányába.</div></div>

Kijelző

0	Lépések száma	17.00	Aktuális idő
0.00	Megtett távolság (km)	0	Álvó üzemmód
0.0	Elégetett kalóriák (kcal)	17.00	Ébresztőóra

Felkészítés

- Töltsd le és telepítsd a „MedM Healthh” alkalmazást a mobilkészítő Apple App Store vagy Google Play Store áruházából.
- Nyissa meg a „MedM Healthh” alkalmazást.
- Aktiválja a Bluetooth funkciót a mobilkészülékén.
- A beállítások menüjében válassza a „Saját eszközök” lehetőséget.
- Nyomja meg és tartsa 5 másodpercig nyomva a be-/kikapcsoló gombot. A lépésszámláló ekkor párosul mobilkészülékével.

Használat

- Helyezze a készüléket a csuklójára, majd kezdjen el sétálni. Ha a lépésszámlálót összepárosította mobilkészülékével, a mérési adatokat a készülék a mobilkészítőre továbbítja.

Megjegyzés: Az adatokat a készülék 100 lépésenként továbbítja az alkalmazásnak. A mérési adatok szinkronizálását továbbá a be-/kikapcsoló gomb megnyomásával is elvégezheti.
- Az adatok megtekintéséhez nyomja meg többször a be-/kikapcsoló gombot. Az adatok a következők: lépések száma, megtett távolság, elégetett kalóriák, aktuális idő.
- Ha szeretne álvó üzemmódba kapcsolni vagy abból kilépni, tartsa nyomva a be-/kikapcsoló gombot addig, amíg a készülék rezgést nem ad ki. Álvó üzemmódban a készülék nyomom követi az alvással töltött órák számát, valamint az alvás során fellépő mozgásokat.
- Az ébresztőóra beállításához használja a mobilkészületen található alkalmazást. Ha a riasztási idő elérkezett, a készülék rezegni kezd, megjeleníti az aktuális időt, valamint az ébresztőóra ikonja villogni kezd. A rezgés intenzitása fokozatosan növekszik. A rezgés leállításához nyomja meg a be-/kikapcsoló gombot, vagy a rezgés öt perc után automatikus leáll.

Biztonság

- A használat előtt figyelmesen olvassa el a kézikönyvet. Tegye el a kézikönyvet, hogy szükség esetén belenézhesen.
- Csak rendeltetése szerint használja a készüléket. Ne használja a készüléket a kézikönyvben feltüntetettől eltérő célra.
- Ne használja a készüléket, ha valamely része sérült vagy meghibásodott. A sérült vagy meghibásodott készüléket azonnal javíttassa meg, vagy cseréltesse ki.
- Ne végezzen semmilyen módosítást a terméken.
- Vigyázzon, hogy a terméket ne érje víz vagy nedvesség.

Tisztítás és karbantartás

Figyelmeztetés!

- Ne merítse a készüléket vízbe vagy más folyadékba.
- Tisztító- és szűrőszerek használatát mellőzze.
- Ne tisztítsa a készülék belsejét.
- Ne próbálja megjavítani a készüléket. Ha a készülék nem működik megfelelően, cserélje le egy új készülékre.
- Törölje át a készülék külső felületeit egy puha, nedves törlőkendővel.

Descrierea

Pedometrul numără pașii făcuți de o persoană, distanța parcursă mergând și calorile arse.

Dispozitivul (fig. A)

1. Afășaj	
2. Buton pornire/oprire	<div><ul style="list-style-type: none">Apăsăți butonul pentru a porni dispozitivul. Dispozitivul se oprește automat.Utilizare inițială: Apăsăți prelungit butonul timp de 5 secunde pentru a porni dispozitivul.</div>
3. Port USB	<div><ul style="list-style-type: none">Dacă indicatorul de depluzare a bateriei se aprinde, încadrați dispozitivul prin conectarea la computer, prin portul USB. Indicatorul USB se aprinde.</div>
4. Indicator USB	
5. Manșetă	<div><ul style="list-style-type: none">Puneți manșeta la încheietură.<div>Notă: Dacă purtați dispozitivul pe încheietura stângă, butonul de pornire/oprire trebuie să fie orientat spre test. Dacă purtați dispozitivul pe încheietura dreaptă, butonul de pornire/oprire trebuie să fie orientat spre degete.</div></div>

Afășaj

0	Număr de pași	17.00	Ora curentă
0.00	Distanța parcursă (km)	0	Mod somn
0.0	Calorii arse (kcal)	17.00	Ceas cu alarmă

Instalare

- Descărcați și instalați aplicația „MedM Healthh” din Apple App Store sau Google Play Store pe dispozitivul dvs. mobil.
- Deschideți aplicația „MedM Healthh”.
- Activați Bluetooth pe dispozitivul dvs. mobil.
- Mergeți la meniul de setări și alegeți "Dispozitivele mele".
- Apăsăți și țineți apăsat butonul de pornire/oprire timp de 5 secunde. Pedometrul va fi asociat cu dispozitivul dvs. mobil.

Utilizarea

- Purtați dispozitivul la încheietură și îl încesăți să mergeți. Dacă pedometrul este asociat cu dispozitivul dvs. mobil, datele de măsurare vor fi transmise spre acesta din urmă.

Notă: Datele vor fi transmise aplicației după fiecare 100 de pași. Puteți apăsa și butonul de pornire/oprire pentru a sincroniza datele de măsurare.
- Pentru a vizualiza datele, apăsați butonul de pornire/oprire în mod repetat.

Date: număr de pași, distanță parcursă, calorii arse, ora curentă.
- Pentru a intra sau ieși din modul somn, apăsați și țineți apăsat butonul de pornire/oprire până ce simțiți o vibrație. În modul somn, dispozitivul va monitoriza orele dormite și mișcările din timpul somnului.
- Pentru a fixa ceasul cu alarmă, utilizați aplicația din dispozitivul mobil. Dacă ați atins ora de alarmă, dispozitivul va vibra, va afișa ora curentă, iar pictograma ceasului de alarmă va clipi. Intensitatea vibrațiilor va crește treptat. Apăsăți butonul de pornire/oprire pentru a opri vibrațiile; în caz contrar, vibrațiile se vor opri automat după cinci minute.

Siguranță

- Citiți manualul cu atenție înainte de utilizare. Păstrați manualul pentru consultări ulterioare.
- Utilizați dispozitivul numai în scopurile prevăzute. Nu utilizați dispozitivul în alte scopuri decât cele descrise în manual.
- Nu utilizați dispozitivul dacă are piese deteriorate sau defecte. Dacă dispozitivul este deteriorat sau defect, înlocuiți imediat dispozitivul.
- Nu modificați dispozitivul în niciun mod.
- Nu expuneți dispozitivul apei sau umezelii.

Curățarea și întreținerea

Avertisment!

- Nu scufundați dispozitivul în apă sau în alte lichide.
- Nu folosiți solventi sau agenți de curățare abrazivi.
- Nu curățați interiorul dispozitivului.
- Nu încercați să reparați dispozitivul. Dacă dispozitivul nu funcționează corect, înlocuiți-l cu un unul nou.

- Curățați exteriorul dispozitivul cu o cârpă umedă și moale.

Описание

Шагомер измеряет количество шагов, пройденное расстояние и количество потраченных калорий.

Устройство (рис. А)

1. Экран	
2. Кнопка вкл./выкл.	<div><ul style="list-style-type: none">Нажмите эту кнопку для включения устройства. Устройство автоматически выключится.Первое использование: Для включения устройства нажмите и удерживайте кнопку в течение 5 секунд.</div>
3. USB-порт	<div><ul style="list-style-type: none">В случае срабатывания индикатора низкого уровня заряда аккумулятора следует зарядить устройство путем подключения к компьютеру через USB-порт. Загорится индикатор USB.</div>
4. Индикатор USB	
5. Браслет	<div><ul style="list-style-type: none">Оденьте браслет на запястье.<div>Примечание: Если устройство носится на левом запястье, то кнопка вкл./выкл. должна быть обращена в правление. Если устройство носится на правом запястье, то кнопка вкл./выкл. должна быть обращена к пальцам.</div></div>

Экран

0	Количество шагов	17.00	Текущее время
0.00	Пройденное расстояние (км)	0	Спящий режим
0.0	Потраченные калории (ккал)	17.00	Будильник

Установка

- Скачайте и установите на мобильное устройство приложение «MedM Healthh» из Apple App Store или Google Play Store.
- Откройте приложение «MedM Healthh».
- Включите Bluetooth на мобильном устройстве.
- Откройте меню параметров и выберите "Мои устройства".
- Нажмите и удерживайте кнопку вкл./выкл. в течение 5 секунд. Шагомер будет подсоединено к вашему мобильному устройству.

Использование

- Оденьте устройство на запястье и начните движение. Если шагомер подсоединен к мобильному устройству, то на это устройство будут передаваться результаты измерений.

Примечание: Данные передаются в приложение через каждые 100 шагов. Для синхронизации передаваемых данных нажмите кнопку вкл./выкл.
- Для просмотра данных дважды нажмите кнопку вкл./выкл.
- Данные: количество шагов, пройденное расстояние, потраченные калории, текущее время.
- Для входа или выхода из спящего режима нажмите и удерживайте кнопку вкл./выкл. до вибросигнала. В спящем режиме устройство будет отслеживать часы сна и перемещение во время сна.
- Для установки будильника воспользуйтесь приложением на мобильном устройстве. При наступлении времени срабатывания будильника устройство подаст вибросигнал, отобразит текущее время, а значок будильника будет мигать. Интенсивность вибросигнала будет постепенно увеличиваться. Для прекращения сигнала нажмите кнопку вкл./выкл. Иначе сигнал автоматически повторится через 5 минут.

Требования безопасности

- Перед началом работы внимательно прочитайте руководство. Сохраните руководство для будущего использования.
- Используйте устройство строго по назначению. Устройство должно использоваться только по прямому назначению в соответствии с руководством по эксплуатации.
- Запрещается использовать устройство с поврежденными или неисправными компонентами.
- Немедленно замените поврежденное или неисправное устройство.
- Запрещается модифицировать устройство.
- Не допускайте воздействия на устройство воды или влаги.

Очистка и обслуживание

Предупреждение!

- Не погружайте устройство в воду или другие жидкости.
- Не применяйте очистку растворителями или абразивами.
- Не выполняйте очистку внутренней поверхности устройства.
- Не пытайтесь самостоятельно ремонтировать устройство. Неправильно работающее устройство следует заменить новым.
- Очистите корпус устройства при помощи мягкой влажной ткани.

Açıklama

Pedometre, bir kişinin attığı adımları, yürüdüğü mesafeyi ve yaktığı kaloriyi sayar.

Cihaz (şek. A)

1. Ekran	
2. Açma/kapama düğmesi	<div><ul style="list-style-type: none">Cihazı açmak için düğmeye basın. Cihaz otomatik olarak kapanır.İlk kullanımı: Cihazı açmak için 5 saniye süreyle düğmeyi basılı tutun.</div>
3. USB portu	<div><ul style="list-style-type: none">Düşük pil göstergesi yanarsa, USB girişini kullanarak, cihazı bilgisayara bağlayıp şarj edin. USB göstergesi yanar.</div>
4. USB göstergesi	
5. Bileklik	<div><ul style="list-style-type: none">Bilekliği bileğimize takın.<div>Not: Cihazı sol bileğimize takarsanız, açma/kapama düğmesi kolunuza dönük olmalıdır. Cihazı sağ bileğimize takarsanız, açma/kapama düğmesi parmaklarınıza dönük olmalıdır.</div></div>

Ekran

0	Adım sayısı	17.00	0 anki saat
0.00	Yürünen mesafe (km)	0	Uyku modu
0.0	Yakılan kalori (kcal)	17.00	Çalar saat

Kurulum

- Mobil cihazınıza Apple App Store'dan ya da Google Play Store'dan "MedM Healthh" uygulamasını indirin ve kurun.
- "MedM Healthh" uygulamasını açın.
- Mobil cihazınızda Bluetooth fonksiyonunu açın.
- Ayarlar menüsüne gidin ve "Cihazların" öğesini seçin
- Açma/kapama düğmesini 5 saniye basılı tutun. Pedometre mobil cihazınızla eşlenir.

Kullanım

- Cihazı bileğimize takın ve yürümeye başlayın. Pedometre mobil cihazınızla eşleşmişse, ölçüm verileri mobil cihazınıza aktarılır.

Not: Veriler uygulamaya her 100 adımdan sonra aktarılır. Ölçüm verilerini senkronize etmek için açma/kapama düğmesine de basabilirsiniz.
- Verileri görüntülemek için, açma/kapama düğmesine arka arkaya basın.

Veriler: adm sayısı, yürünen mesafe, yakılan kalori, o anki saat.
- Uyku moduna girmek veya uykı modundan çıkmak için, bir titreşim hissedinceye kadar, açma/kapama düğmesini basılı tutun. Cihaz uykı modundayken, uyuduğunuz saatleri ve uykı sırasındaki hareketlerinizi takip eder.
- Çalar saati kurmak için, mobil cihazınızdaki uygulamayı kullanın. Alarm saati geldiğinde, cihaz titreşir, o anki saati gösterir ve çalar saat simgesi yanıp söner. Titreşimin şiddeti kademeli olarak artar. Titreşimi durdurmak için açma/kapama düğmesine basın; aksi halde titreşim beş dakika sonra otomatik olarak tekrarlanır.

Güvenlik

- Kullanmadan önce kılavuzu dikkatli bir şekilde okuyun. Kılavuzu daha sonra başvurmak için saklayın.
- Cihazı sadece tasarlanan amacı için kullanın. Cihazı kılavuzda açıklanan amaçların dışındaki amaçlar için kullanmayın.
- Herhangi bir parçası hasarlı veya kusurlu ise cihazı kullanmayın. Cihaz hasarlı veya kusurlu ise cihazı derhal değiştirin.
- Cihazda herhangi bir şekilde değişiklik yapmayın.
- Cihazı su veya neme maruz bırakmayın.

Temizlik ve bakım

Uyarı!

- Cihazı suya veya diğer sıvılara daldırmayın.
- Temizlik solventleri veya aşındırıcılar kullanmayın.
- Cihazın içini temizlemeyin.
- Cihazı onarmaya çalışmayın. Cihaz doğru şekilde çalışmıyorsa, yeni bir cihazla değiştirin.

- Cihazın dış tarafını yumuşak, nemli bir bezle silin.